

Публичный договор-оферта купли-продажи
товаров в интернет-магазине «Чудооптика»
Приложение №6. Правила эксплуатации и условия
безопасного использования мягких контактных линз
и средств по уходу за контактными линзами

**ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ И УСЛОВИЯ
безопасного использования мягких контактных линз и
средств по уходу за контактными линзами**

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

1. Самое главное правило - надевать и снимать линзы нужно только чистыми сухими руками. Современные линзы имеют пористую структуру, поэтому легко впитывают микрочастицы грязи, пота, жира. А поскольку они непосредственно контактируют с поверхностью глаза, грязь может привести к развитию аллергии, раздражения или инфекции.
2. Для чистки линз следует использовать только специальные растворы. Недопустимо мыть линзы в обычной воде из-под крана.
3. Использовать раствор для линз после окончания срока его хранения не рекомендуется. Также не следует дважды использовать одну порцию раствора.
4. Нужно строго соблюдать срок ношения линз. Использовать их дольше положенного времени не рекомендуется.
5. Нельзя носить линзы при воспалительном процессе глаз, а также во время простудных заболеваний.
6. Надевать линзы можно только до нанесения косметики, а снимать перед ее удалением.
7. Недопустимо давать свои линзы другим людям, это нарушение личной гигиены, грозящее развитием аллергии.
8. Нежелательно принимать душ, мыть голову, плавать в бассейне, посещать сауну, не сняв контактные линзы. При необходимости умыться или принять душ в линзах следует плотно закрыть глаза.
9. После напряженного дня глаза под линзами могут устать, в результате чего возникает покраснение белков. Это нормально - после снятия линз глаза отдохнут, а покраснение исчезнет. Если же покраснения, раздражения проявляются часто, если ухудшается зрение или возникают болевые ощущения в глазах, следует немедленно обратиться к офтальмологу.
10. Не рекомендуется надевать линзы на «невыспавшиеся» глаза. Недостаток сна приводит к тому, что напряжение в глазах повышается, появляется легкое ощущение рези, а линзы в такой ситуации могут спровоцировать раздражение.
11. Крайне нежелательно путать линзы, даже если обе они имеют одинаковые диоптрии. Чтобы этого избежать, лучше приучить себя всегда начинать установку и снятие линз с правого глаза. Причем снятую линзу следует сразу же положить в правый отдел контейнера для их хранения, а потом уже приниматься за левый глаз.

КАК НАДЕТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Прежде чем поместить линзу на глаз, ее нужно внимательно рассмотреть и убедиться, что она чистая. На ней не должно быть песчинок, пылинок, волосков, которые могут вызвать чувство дискомфорта и раздражение глазного яблока.

Удобнее всего при надевании линзы держать ее на кончике подушечки указательного пальца. При этом нужно убедиться, что она не вывернута наизнанку - «правильная» линза имеет форму чаши, ее края направлены вверх. Некоторые производители маркируют линзы специальной пометкой, указывающей, какая сторона внешняя, а какая внутренняя.

Техника «Одна рука»

Чтобы надеть линзу одной рукой, необходимо сначала оттянуть нижнее правое веко средним пальцем, затем перевести взгляд наверх, а потом аккуратно приложить линзу к белой части глазного яблока, чуть ниже зрачка. Убрав указательный палец от линзы, следует медленно опустить взгляд вниз – линза должна сама встать на место, то есть по центру глаза. Это сразу почувствуется. После нужно осторожно отпустить веко и пару раз неспешно моргнуть, чтобы линза плотнее прилегла к роговице. Если не возникло ощущения дискомфорта и глаз стал хорошо видеть, значит, линза была установлена правильно, и можно переходить к левому глазу.

Техника «Две руки»

Чтобы надеть контактную линзу двумя руками, необходимо средним пальцем левой руки оттянуть правое верхнее веко вверх. Средний палец правой руки располагается около линии ресниц нижнего века и осторожно оттягивает веко книзу. Указательным пальцем правой руки линза аккуратно прикладывается к глазному яблоку. Не отпуская век, нужно опустить взгляд вниз, чтобы линза легла точно по центру. Потом следует несколько раз моргнуть и повторить операцию с другим глазом.

Как правило, линзы легко принимают нужное положение в центре роговицы. Однако бывает, что они смещаются в сторону – понять это можно, если в глазу появилось непривычное ощущение, а изображение предметов является нечетким.

Отцентрировать положение линзы можно следующим образом: прикрыв глаз, аккуратно помассировать веко круговыми движениями. Поверхность линзы гладкая, поэтому она легко скользит по влажному глазному яблоку.

КАК СНЯТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Средним пальцем левой руки оттянув правое нижнее веко вниз, необходимо приложить указательный палец правой руки к нижнему краю линзы, затем сдвинуть ее в сторону или вниз, аккуратно зажать между большим и указательным пальцами и удалить из глаза.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

1. Ухаживать за линзами (очищать их) следует всегда сразу после того, как Вы сняли их с глаз.
2. Хранить линзы следует только в специальном контейнере, выглядящем как две маленькие емкости, соединенные между собой. Каждая из них закрывается крышечкой, предотвращающей выливание и испарение находящего внутри раствора.

3. Контейнер для хранения линз всегда должен быть чистым, поэтому его нужно регулярно мыть с мягким мылом и ополаскивать кипяченной водой или дезинфицирующим раствором.

Оставляйте контейнер сушиться на воздухе, поставив его на чистую салфетку вверх дном. Грязный контейнер становится прекрасной средой для размножения опасных бактерий, а те, в свою очередь, «въедаются» в линзы и на их поверхности «переселяются» в глаза. Регулярно меняйте контейнер, не реже 1 раза в месяц.

4. Для ухода за контактными линзами допустимо применять только специальные средства, одобренные офтальмологами. Химический состав таких средств разработан с учетом всех требований, направленных на поддержание безопасности для глаз человека. Использовать некачественные растворы опасно! Не допустимо мыть линзы в самодельном растворе соли. Это нередко приводит к плачевным последствиям, вплоть до слепоты. Не рекомендуется пользоваться средствами с истекшим сроком годности.
5. Недопустимо многократно использовать одну порцию очистительного или дезинфицирующего средства. Уже после первого применения в нем остаются микрочастицы загрязнителей, микроорганизмы, протеины и так далее.

Техника очистки контактных линз

1. Положите контактную линзу на чистую сухую ладонь.
2. Капните на нее несколькими каплями раствора для очистки.
3. Бережно потрите заднюю и переднюю поверхность одним пальцем.
4. С помощью нескольких дополнительных капель раствора промойте контактную линзу.
5. Налейте раствор в контейнер, положите в него линзы, закройте крышечки.

Важно помнить, что от правильного ухода за контактными линзами зависит безопасность зрения!